



DÍA NACIONAL EN CONTRA DEL CIBERACOSO O CIBERBULLYING

Objetivo:

- Lograr una relación saludable con la tecnología, pudiendo controlar los riesgos que impactan negativamente en la salud física y bienestar emocional de los y las estudiantes.
- Trabajar la empatía y respeto entre los estudiantes.

Horario: Primer bloque.

Actividad:

- El/la docente proyectará el PPT “DIA CONTRA EL CIBERACOSO”.
- El/la docente dará lectura a la definición de ciberacoso descrita en el PPT.
- Posteriormente, se proyectará un video reflexivo sobre el acoso escolar y ciberacoso.
- Una Vez terminado el video, el docente llevará a la reflexión consultando, que efectos sufre la víctima que se describen en el video.
- A continuación, se dará lectura a las consecuencias de sufrir acoso escolar o ciberacoso, descritos en el PPT.
- Luego el docente explicará algunos tipos de ciberacoso que pueden estar afectando a los niños/as y adolescentes.
- Se proyectará el video “Eliminemos el acoso escolar”.
- Se educará al curso respecto a:
 - A quién pueden acudir en caso de ser víctimas o testigos de acoso escolar o ciberacoso.
 - ACTIVIDAD INDIVIDUAL: cada estudiante deberá anotar en una hoja 5 ideas de actividades que han realizado este último tiempo sin la utilización de redes sociales o pantallas. Para ello, se dará un tiempo de 10 minutos. Luego el/la docente seleccionará de forma voluntaria o al azar, a algunos alumnos para que puedan dar lectura a sus respuestas.
 - El docente dará lectura a 10 consejos para la utilización de las redes sociales de forma sana y sin violencia.

Materiales:

- PPT “Dia contra el ciberacoso”.
- Hojas en blanco.
- Afiche con 10 consejos de uso adecuado de internet y tecnologías.