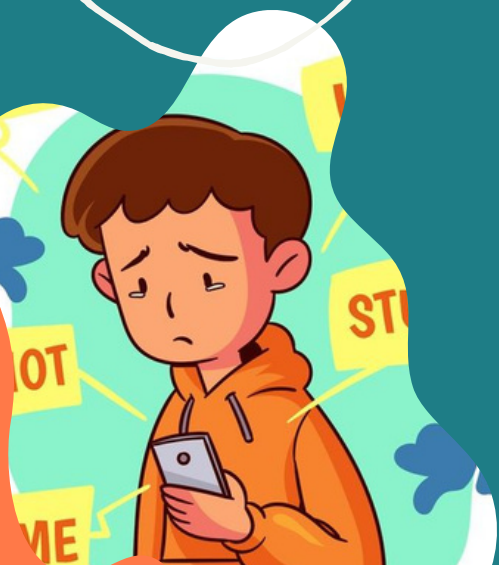


## ¿SUFRES CIBERACOSO O SABES DE ALGUIEN QUE LO SUFRE?

- Conversa abiertamente de la situación con él o ella. Evita expresiones como “te dije que esto iba a pasar”, “es tu culpa” o cualquier frase que impida una comunicación de confianza.
- Trata de generar un ambiente de cercanía para que pueda contarte lo ocurrido.
- Si el ciberacoso ocurre en el establecimiento escolar, informa rápidamente a la profesora jefe de tu curso y ella activará los protocolos correspondientes



## PREVIENE EL ACOSO ESCOLAR Y EL CIBER BULLYING

- Educar desde la casa el buen trato y respeto hacia todas las personas.
- Enseñar a no opinar respecto a las características físicas de las otras personas.
- Revisa y monitorea constantemente lo que están haciendo y viendo tus hijos en dispositivos tecnológicos o redes sociales.
- Regula el uso de dispositivos tecnológicos y recuerda a tus hijos que estos no son parte del mundo real.
- Entrega afecto y apoyo constante a tus hijos, escuchando e intentando comprender sus opiniones y vivencias.



COLEGIO ANIBAL ESQUIVEL  
ACOMPañAMIENTO EN  
HABILIDADES PARENTALES  
POSITIVAS

## ¿QUÉ ES EL ACOSO ESCOLAR Y EL CYBERBULLYING?



Equipo Convivencia Escolar

## ACOSO ESCOLAR

cualquier forma de maltrato u hostigamiento físico, verbal o psicológico que se produce entre niños y jóvenes en edad escolar de forma reiterada a lo largo del tiempo en la escuela o el colegio.

## CYBERBULLYING

El ciberacoso entre pares involucra el envío o publicación de textos o imágenes dañinas o crueles sobre una persona, a través de Internet, redes sociales u otro medio de comunicación digital.



### ¿POR QUÉ DEBEMOS PREVENIR EL ACOSO ESCOLAR Y EL CIBERACOSO?

El ciberacoso en cualquiera de sus formas puede tener graves consecuencias en la salud mental y la vida de tus hijos.

Quienes sufren el ciberacoso están expuestos a las agresiones las 24 horas del día. Así mismo el acoso escolar puede ser silencioso por esto debemos prestar especial atención al impacto físico y psicológico.



## CONSECUENCIAS

La sensación percibida por esta persona es la de no poder escapar. Quienes son acosados cibernéticamente por lo general sienten aislamiento, miedo, soledad y desesperación. Lo anterior puede llevar a actos de autolesión, a ideación o intentos suicidas, siendo el suicidio su consecuencia más grave.

### ¿A QUÉ SEÑALES ESTAR ALERTA?

- Cambios en la cantidad de tiempo dedicado al uso del teléfono
- Oculta la pantalla del teléfono o cambia rápidamente
- Evita conversar o compartir lo que hace o ve en su teléfono, redes sociales o aplicaciones.
- Comienza a evitar situaciones sociales.
- Comienza a aislarse de sus amistades, evita juntarse o tener contacto con ellas.
- Muestra desánimo, pierde interés en las actividades de las que usualmente disfrutaba